7.ročník /měsíc	VÝCHOVA KE ZDRAVÍ-výstupy	Bloky	učivo	poznámky
			Úvod do VKZ	
září	Propojuje zdraví a zdravé mezilidské vztahy		Vliv rodiny na rozvoj osobnosti	
		Zdravá rodina	Práva povinnosti členů rodiny	
			Rodinné tradice, zodpovědnost	
			Rodinná komunikace,	
říjen	Poznává zdraví jako nejdůležitější životní hodnotu		Ekonomika a finance v rodině	
	Získává základní orientaci na to co je zdravé		Rodinný rozpočet	
	Získává orientaci na to co zdraví neprospívá		Náhradní rodinná péče	
			Zdraví a WHO	
listopad			Zdraví vs.nemoc	
	Vyjádří vlastní názor k problematice zdraví	*Zdravý životní styl*	dědičnost	
	V případě potřeby dokáže vyhledat pomoc		Způsob života a vliv na zdraví	
			Prevence, HES	
prosinec	Svěří se s zdravotním problémem.	*Postižení mezi námi*	očkování	
	Dokáže v rámci svých možností přiměřeně pomoci		Zásady péče o zdraví	
	Projevuje toleranci k postižení		Život s handicapem	DVD
leden			Složení stravy	
	Důkladně se seznámí se složením stravy	*Zdravá výživa*	Živiny a v kterých potravinách je najdeme	
	Seznámí se s negativními vlivy nezdravého stravování		Zásady zdravého stravování	
únor	V rámci svých možností uplatňuje zdravé stravovací návyky		Sestavování jídelníčku	
	Získává orientaci ve výživové hodnotě potravy	*Zdravá výživa*	Civilizační problémy stravování	Prezentace ke dni zdraví 7.4.

březen			Problém anorexie, bulimie	
		Alternativní způsoby stravování	Úvod do alternativního stravování	
duben			Alternativní stravování	Prezentace k zdravému stravování
	V případě potřeby vyhledá odbornou pomoc	*Osobní bezpečí*	Léčiva přírodní, chemická	
květen	Uplatňuje osvojené dovednosti při kontaktu s návykovou látkou		Dělení drog	
	Získává orientaci v manipulativních reklamách		Škodlivost, vedlejší účinky	beseda
	Zná odmítací techniky	*Lidský život v proměnách času*	závislost	
			Systém prevence, volnočasové aktivity	
červen	Optimálně reaguje na fyziologické změny v období dospívání		odlišnosti	
			Stáváme se mužem a ženou	
			Vývoj jednince	